



HÃY LÀ MỘT TRONG MỘT TRIỆU

All of Us Research Program là chương trình gì?

Hiện nay, các chương trình y tế thường dùng một phương thức chung cho mọi người. Nhưng bạn hãy tưởng tượng một tương lai trong đó các phương thức điều trị sức khỏe sẽ được chú tâm riêng cho chính mỗi cá nhân. Phương thức này gọi là y khoa chính xác và chúng ta có thể biến tương lai này thành sự thật.

Mục đích của chương trình All of Us rất đơn giản. Chúng tôi muốn tiến nhanh các nghiên cứu y khoa.

Để đạt được điều này, chúng tôi mời gọi từ một triệu người trở lên chia sẻ các dữ liệu sức khỏe cá nhân. Tài liệu này sẽ được giữ trong một cơ sở dữ liệu. Các nhà nghiên cứu từ đó có thể dùng những tài liệu này để thực hiện hàng ngàn cuộc nghiên cứu về sức khỏe và bệnh tật.

Chúng tôi rất tôn trọng sự riêng tư cá nhân. Chúng tôi áp dụng các kỹ thuật tân tiến hiện đại để bảo toàn và giữ kín các dữ liệu cá nhân của bạn.



Tại sao một triệu người?

Điều chính yếu của chương trình All of Us Research Program là sự đa dạng. Sự đa dạng của con người, của các loại dữ liệu và của các lối sống. Khi chúng tôi càng biết nhiều về những cá biệt của con người, thì chúng tôi càng có khả năng đưa ra những phương thức chăm sóc sức khỏe phù hợp riêng biệt hơn. Vì thế chúng tôi cần có từ một triệu người trở lên tham gia chương trình của chúng tôi.



Vì sao tôi nên tham gia chương trình?

Lý do thật đơn giản. Bạn sẽ đóng góp cho các cuộc nghiên cứu có thể cải tiến sức khỏe cho thế hệ mai sau. Vì không có ai giống hệt như bạn, nên các dữ liệu sức khỏe riêng biệt của bạn có thể giúp các nhà nghiên cứu tìm ra được những khám phá y khoa lớn lao kế tiếp.

Sức khỏe trong tương lai bắt đầu từ bạn.



Tôi tham gia bằng cách nào?

Hiện nay, bạn có thể tham gia chương trình All of Us bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.



Tải ứng dụng về



Vào trang mạng của chúng tôi

Có nhiều cách để tham gia.

Bạn có thể được yêu cầu:



Trả lời các bản khảo sát trên mạng



Chia sẻ hồ sơ sức khỏe điện tử (electronic health record, EHR) của bạn



Cho lấy mẫu máu và nước tiểu



Cho phép lấy các số đo của cơ thể

Liên lạc với chúng tôi:

(844) 842-2855

help@joinallofus.org

Chỉ bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

JoinAllofus.org

Câu All of Us, biểu hiệu All of Us, và câu "The Future of Health Begins with You" ("Sức khỏe trong tương lai bắt đầu từ bạn") là nhãn hiệu dịch vụ của Bộ Y tế Xã hội Hoa Kỳ.

All of Us
RESEARCH PROGRAM



BE ONE IN A MILLION

What is the *All of Us* Research Program?

At the moment, health care is often one-size-fits-all. But imagine a future where your health treatments are tailored to you. This is called precision medicine, and we can make that future possible.

The mission of *All of Us* is simple. We want to speed up health research.

To do this, we're asking one million or more people to share their unique health data. This information will be added to a database. Researchers can then access this data to conduct thousands of studies on health and disease.

We take your privacy very seriously. We use the latest technology to help keep your data private and safe.



Why one million?

The key to the *All of Us* Research Program is diversity. Diversity of people, data types, and ways of life.

The more we know about what makes people unique, the more customized health care can become. That's why we're asking one million or more people to join us.



Why should I join?

It's simple. You'll contribute to research that may improve health for generations to come. There's no one exactly like you. Your unique health data may help researchers find the next big medical breakthroughs.

The future of health begins with **you.**



How do I get involved?

Right now, you can join *All of Us* in English and Spanish.



Download the app



Visit our website

There are many ways to participate.

You may be asked to:



Take online surveys



Share your electronic health record (EHR)



Give blood and urine samples



Have your physical measurements taken

Contact Us:

(844) 842-2855

help@joinallofus.org

JoinAllofus.org

All of Us, the *All of Us* logo, and "The Future of Health Begins with You" are service marks of the U.S. Department of Health and Human Services.

All of Us

RESEARCH PROGRAM